

Anmeldung

zum Nordic-Walking-Kurs für Jedermann (auch für Anfänger) beim VfB Reichenbach/Fils

Hiermit möchte ich mich zum Nordic-Walking-Kurs beim VfB Reichenbach anmelden.

Zeitraum:

mittwochs, vom 07.08.24 – 02.10.24, jeweils 09.00 – 10.00, bzw. am 25.09 und 02.10.24 von jeweils 10.45 – 11.45 Uhr, **8 Termine**

Kosten:

60.- Euro pro Teilnehmer

Start:

Eingang „Hermann-Traub-Stadion“, Kanalstr. 60, 73262 Reichenbach

Die Kurse werden vom zertifizierten Kursleiter für Nordic-Walking, Joachim Dürr, Übungsleiter Prävention, durchgeführt.

Wir erlernen systematisch die Nordic-Walking Technik, zuerst auf der Laufbahn und anschließend im freien Gelände.

Datum

Unterschrift

Name/Adresse/Tel.